

Voyage sonore

Bols tibétains-Gongs-Tambour chamanique-Tambour océan..
+ de 25 instruments "intuitifs"

Dimanche 1er Juin
18h à Champlitte

En extérieur !

Ou Espace Frida Kahlo suivant la météo

Qu'est-ce qu'un voyage sonore ? :

C'est un soin de relaxation par le son et les vibrations.

C'est un moment pour soi, hors du temps et du monde extérieur.

Il invite au repos du corps, du mental, à s'ancrer, à se recentrer sur soi, ses sensations, ses émotions.

Il procure une profonde relaxation et détente.

**Réservations uniquement par
téléphone :**

07 82 60 19 47

Tarif :

Adultes: libre à partir de 15€/personne

**8€ pour les -15 ans
places limitées**

**prévoyez :
1 tapis de sol + 1 plaid**

Durée environ 1H

